

忘年会献立

平成24年12月 8日(土)

わかめ会

雑炊 (ムキえび、だいこん、人参、ほうれん草、しめじ・卵)

揚げもの (白身魚、小麦粉、油、ピーマン)・レタス・トマト

味噌田楽 (こんにゃく、豆腐) 味噌・パルスweet使用

大根のしゃぶしゃぶ(だいこん・にんじん)・ポン酢

サンドイッチ(パン・卵・ハム・きゅうり・マヨネーズ・辛子)

かす汁(だいこん、人参、こんにゃく、油揚げ、しめじ、酒かす)

わらび餅風(寒天・きなこ) フルーツ(みかん)

甘酒で乾杯(麴・生姜・人工甘味料)

五目寿司 (パルスweetカロリー0を使用)

赤飯 ホーレン草のあえもの 焼き魚(ブリ)1切れ・80kcal

大豆の磯揚げ (茹で大豆・青海苔・小麦粉・油)

千枚漬(かぶら・人参・レモン・酢・パルスweet・昆布)

れんこんピクルス(カレー粉・酢・パルスweet)

黒豆(パルスweetでの味付け)

こんにゃくのキムチ炒め(糸こんにゃく・ピーマン・キムチ)

煮しめ (えび、コーヤ、こんにゃく、えんどう等)

※ 下線は折の中に。その他はお楽しみに

