

# 忘年会献立

平成26年12月 3日(水)

わかめ会

雑炊 (ムキえび、だいこん、人参、にら、しめじ・卵)

揚げもの (白身魚、小麦粉、油、ピーマン)・レタス・トマト

味噌おでん (こんにゃく、大根・さつま揚げ) 味噌・パルスweet使用

冷奴(ねぎ・生姜)

サンドイッチ(パン・卵・ハム・きゅうり・マヨネーズ・辛子)

豆乳ゼリー(寒天・豆乳・小豆) フルーツ(みかん)

ノンアルコールで乾杯(梅酒風)

五目寿司 (パルスweetカロリー0を使用)

赤飯 ホーレン草のあえもの 焼き魚(ブリ)1切れ・80kcal

大豆の磯揚げ (茹で大豆・青海苔・小麦粉・油)

千枚漬(かぶら・人参・レモン・酢・ラカント液体・昆布)

れんこんピクルス(カレー粉・酢・ラカント液体)

黒豆(パルスweetでの味付け)

こんにゃくの中華炒め(糸こんにゃく・ピーマン・ラー油)

煮しめ (えび、コーヤ、こんにゃく、えんどう等)

※ 下線は折の中に。その他はお楽しみに

