

# 忘年会献立

平成28年12月 21日(水)

わかめ会

雑炊 (かに缶、だいこん、人参、ほうれん草、しめじ、卵)

揚げもの (白身魚、ムキえび・小麦粉、油、ピーマン)

大豆サラダ(大豆・きゅうり) 田楽(こんにゃく・だいこん)

グリーンサラダ(マスタードリーフ・ブロッコリー・トマト・たまご)

パンプキンスープ(南瓜・牛乳・スープの素)

おから入りお好焼き(おから・豆腐・小麦粉・卵・キャベツ・ソース)

おからクッキー(おから・たまご・パルスweet) フルーツ(みかん)

五目寿司 (パルスweetカロリー0を使用)

赤飯 ホーレン草のあえもの 焼き魚(ブリ)1切れ・80kcal

揚げ茄子 (なす・生姜)

千枚漬(かぶら・人参・レモン・酢・ラカント液体・昆布)

れんこんピクルス(カレー粉・酢・ラカント液体)

黒豆(味付けはパルスweet)

こんにゃくのキムチ炒め(糸こんにゃく・ピーマン・キムチ)

煮しめ (えび、コーヤ、こんにゃく、えんどう等)

※ 下線は折の中に。その他はお楽しみに

