

精神科デイケアのご案内

デイケアとはどんな所か

デイケアでは心に病を持つ方々が、スポーツや話し合い・レクリエーションなど様々な活動を通して、生活リズムを身につけたり、人とのつきあい方を学んだりしながら、家庭や社会で意欲をもって自立した生活を送れるようお手伝いをしています。

どんな人が利用していますか

- ・ 生活のリズムを身につけたい。
- ・ 安心できる居場所や仲間がほしい。
- ・ 家に閉じこもりがちで外に出かけられない。
- ・ 気分転換がしたい。
- ・ 悩みを話し合える仲間がほしい。
- ・ 就労や就学に自信が持てず、社会復帰のきっかけがつかめない。

デイケアを利用するには

参加を希望される方は、主治医、スタッフにご相談ください。

原則として当院外来通院を必要としますが、他の医療機関に通院しながらデイケアのみの利用も受け入れておりますので、ご相談ください。

また、週 1～3 回、月数回程度の参加も可能です。

デイケアの担当職員

医師、看護師、精神保健福祉士、作業療法士などがチームを組み、皆様に親しまれる各種プログラム活動の他、病気の生活相談、また、経済的な相談や社会資源の相談などにも応じています。

通所日

通所日:月・火・水・木・金曜日の5日です。

(土・日・祝祭日はお休み)

利用時間:9時30分～15時30分

週間プログラム(原則)

月曜日	ゲーム・カラオケ etc
火曜日	創作・卓球・学習会 etc
水曜日	料理教室・さわやか喫茶 etc
木曜日	スポーツ・カラオケ・創作 etc
金曜日	音楽・園芸・脳トレ・絵画 etc [月1回: 男性メンバーの料理教室]

※お茶を飲みながらの話し合いもあります。

※医師による心理教育が月に一度行われています。

※プログラムに参加せず、自由に過ごすことも出来ます。

料金・費用について

費用は、各種健康保険が適用されます。

保険の種類によって、参加費の自己負担が変わります。自立支援医療を利用すると、個人負担額が軽減されます。

また所得・市町村民税・疾病によって月額自己負担上限額が異なりますので詳しくはソーシャルワーカーまでお問い合わせ下さい。

※プログラムにともなう材料費・レクリエーションなどの費用は不要です。

医療法人愛善会 由良病院

〒706-0023 岡山県玉野市深井町 11-13

TEL: 0863-81-7125(代) FAX: 0863-81-7882

URL: <http://www.yura-hospital.jp>